

ギラヴァンツ北九州が九女にやって来た！！

Giravanz
KITAKYUSHU

九州女子大学オープンキャンパス 栄養学科 学科イベント

7/21 スポーツ栄養の実践

「ギラヴァンツ北九州トップチームスタッフとともに」

北九州市を本拠地とするフットサルチーム「ギラヴァンツ北九州」と本校は包括協定を結び、本学栄養学科の教員、学生が、選手の栄養面でのきめ細やかなサポートを行っています。

今回のイベントでは、その成果の報告とともに、ギラヴァンツ北九州トップチームのスポーツダイレクター池西希氏(写真左)と強化部で活躍されている池元友樹氏(同右)を本学にお招きして、スポーツ栄養の重要性、チームと本学の有意義な関係を熱く語っていただきました。



栄養学科教授 巴美樹先生が、司会進行とともに**本学のスポーツ栄養への取り組み**が紹介され、栄養学科4年生泉谷綾乃さんが、ギラヴァンツ北九州での**栄養指導の具体的症例**を紹介しました。



会場には、オープンキャンパスに来場された栄養学科を目指す高校生だけでなく、自由ヶ丘高校の男子生徒、九州共立大学のサッカー部の監督と選手の皆さん、さらに本学栄養学科の1、2年生の学生も聴講に訪れ、多くの聴講者の中での講演となりました。

講演後は会場からの質問に答える形のフリートークの時間を設けたところ、高校生やその保護者の方はじめ多くの質問が寄せられました。

「わが子が朝ご飯をしっかりと食べなくて困っているどうしたらよいか」といったご父兄の悩みや

「どうしたらプロのサッカー選手になれるのか」

「ギラヴァンツ北九州には管理栄養士はいるのか」といった質問が飛び交う大いに盛り上がったトークイベントとなり、

聴衆の皆さんは素晴らしい講演だけでなく、ひとつひとつの質問に手稲に答えていただき、演者の皆様に大変満足されていました。

