

# スポーツ実技科目 卒業要件単位 12単位

8単位は確実に履修可

抽選なし  
全員履修可能

- ①陸上A (1年・前後)
- ①陸上B (2年・前後)
- ①体操 (1年・前後)
- ①器械運動 (2年・前後)
- ①水泳 (2年・前後)
- ①バレー (2年・前後)
- ①バスケ (1年・前後)
- ①サッカー (1年・前後)

抽選の  
可能性あり

- ①柔道 (2年・前後)
- ①剣道 (2年・前後)
- ①ダンス (2年・前)
- ①バドミントン (2年・前後)
- ①エアロビックダンス (2年・後)
- ①テニス (3年・前後)
- ①ハンドボール (3年・前)
- ①ラグビー (3年・前)
- ①ソフトボール・野球 (3年・前後)
- ①レクレーション実技 (3年・前)
- ①キャンプ (集中)
- ①マリンスポーツ (集中)
- ①スノースポーツ (集中)

14科目の中から  
4単位取得すれば  
卒業要件単位を  
満たせる

# 共通科目

## 卒業要件単位 30単位

赤線で囲んでいる科目(19単位)を履修し、それ以外の科目から3単位以上履修することが望ましい

### 必修科目

- ② 解剖生理学 (1年・前)
- ② スポーツ指導論 (1年・前)
- ② スポーツ生理学 (1年・後)
- ② スポーツ社会学 (1年・後)

この8単位は確実に履修してください！

### 選択科目

- ② 衛生学及び公衆衛生学 (1年・前)
- ② スポーツ運動学 (1年・前)
- ② スポーツバイオメカニクス (1年・後)
- ② スポーツ心理学 (1年・後)
- ② スポーツ医学 (2年・前)
- ② スポーツ栄養学 (2年・後)
- ② 体カトレーニング論 (3年・前)
- ② 発育発達老化論 (3年・後)
- ② スポーツの歴史と文化 (4年・後)
- ② スポーツ統計学 (3年・前)
- ② レクリエーション論 (4年・前)
- ① トレーニング実習 (1年・前後)
- ① 体力測定評価法実習 (1年・前後)
- ① 救急法実習 (2年・前後)
- ① テーピング実習 (3年・後)
- ① 運動生理学実験 (3年・前)
- ① スポーツ動作解析法 (3年・前)
- ② スポーツクラブのマネジメント (3年・後)

学部の想定は  
! A君の履修方法!

## 【履修例】

全体的に幅広く学びたい

**A君**

- ①陸上A (1年・前後)
- ①陸上B (2年・前後)
- ①体操 (1年・前後)
- ①器械運動 (2年・前後)
- ①水泳 (2年・前後)
- ①バレー (2年・前後)
- ①バスケ (1年・前後)
- ①サッカー (1年・前後)

- ①柔道 (2年・前後)
- ①ダンス (2年・前)
- ①テニス (3年・前後)
- ①ラグビー (3年・前)

武道やダンスを  
専門的に学びたい

**B君**

- ①陸上A (1年・前後)
- ①陸上B (2年・前後)
- ①体操 (1年・前後)
- ①器械運動 (2年・前後)
- ①水泳 (2年・前後)
- ①バレー (2年・前後)
- ①バスケ (1年・前後)
- ①サッカー (1年・前後)

- ①柔道 (2年・前後)
- ①剣道 (2年・前後)
- ①ダンス (2年・前)
- ①エアロビックダンス (2年・後)

※例年、  
・柔道  
・剣道  
・ダンス  
・エアロビックダンス  
は履修者が  
多い為、  
抽選の可能性  
あり!