

高校生向けニュースプレス

# PRE-CAM!

プレキャン  
2011  
2~3月号  
vol.4

九州共立大学では企業91社、官公庁11団体の人事担当者を招き、学内合同セミナーを開催しました。学内でのこのような規模のセミナーは全国の大学でも珍しく、参加した学生は就職モード全開でした。



九州女子大学人間発達学科の「小児栄養」の授業で、児童期のお弁当作りを行いました。決められた食材を工夫して、グループごとに献立を考えます。どのグループも栄養満点で、彩のよいお弁当が出来上がりました。(写真は、トトロのお弁当)

課外活動において優秀な成績を収めた団体8組、個人22名が学長表彰されました。本年度より全国大会において、ベスト8以上の成績を取った個人及び団体に対し優秀賞、またその中でも特に優秀な成績を取った1名に対し、最優秀賞が贈られました。



写真撮影：大伏写真館

九州女子大学栄養学科の「臨床栄養教育論実習」で、高齢者が食事中に起こす「誤嚥(ごえん)」を防ぐために、「飲み込みやすくする工夫」が施された「ソフト食」をテーマにした調理実習を行いました。



- ・たまご焼き寿司
- ・ソフト雑煮
- ・フワフワ豆腐
- ・サママイのプリン

- ・さけとかぶのみそグラタン
- ・ほうれん草とえのじのひーナン和え
- ・とうもろこしののちから炊飯粥
- ・みかんゼリー

九州共立大学経済学部松村裕さん(経済学部4年「簿記会計研究会」所属、広島県可部高校出身)が税理士試験にチャレンジし、簿記論と財務諸表論に見事合格しました。在学生現役での科目合格は非常に難しく、「科目合格は本学初めてのチャレンジですね」



九州女子大学人間生活学科主催の家政学研究会が行われました。第一部では講演会と座談会が、第二部では「アウトキャンパス スタディ in 北海道2010」の報告が発表され、大変勉強になった研究会でした。



## 九州共立大学&九州女子大学・九州女子短期大学 在学生からのメッセージ

# 先輩が、サークルが、 そして先生が、 キミたちを待っている!

GO!GO!部活・サークル紹介

九共大女子サッカー部・教職サークル・  
九女大手話サークル・華道部

こんな先生に習ってみたい!

## 名物先生・人気授業をチェック!

Myroom チェック!

2011年度  
オープンキャンパス情報

Topics 九州共立大学スポーツ学科新コース紹介

### 杉山さんの一日



### 内田さんの一日



視野を広く持ち、色々な資格を取得して、就職活動に備えたいと思っています。

管理栄養士をめざしています。

杉山 愛実さん  
九州共立大学 経済学部  
簿記・経営学科1年  
(福岡県 博多育成高校出身)

Myroom チェック!  
一人暮らし九州共立大学&九州女子大学・九州女子短期大学

2011年度  
オープンキャンパス情報

内田 愛乃さん  
九州女子大学  
家政学専攻栄養学科3年  
(福岡県 前田ヶ丘高校出身)

### 杉山さんの一日

### 内田さんの一日

在学生からの  
メッセージ

# 先輩が、サークルが、そして先生が、キミたちを待っている!

大学に大きな期待と、ちょびりの不安を抱いている皆さん!今月号のプレキャンでは、そんな皆さんへ、「大丈夫!」「安心して!」「待ってるよ!」「一緒に部活で頑張ろう!」、そして「大いに勉強しよう!」などなど、先輩や先生方から、熱く優しいメッセージをお届けします。

## キャンパスナビゲーターにインタビュー! 直撃

九州共立大学に入学したらどんな生活が待っているの? 授業、課外にも関わりたいということもあり、悩める経済学部を志望していました。九州共立大学は、1年生で、経済学・経営学の基礎を身に付けることができます。2年生の後半からは、専攻のコースの中から、より自分の興味のある分野を学ぶ事が可能でした。それと、家から近く、通いやすいことも決め手になりました。

入学したばかりの頃はどんな感じでしたか?  
人生における世界観が広がったこと。講義で聞く教授の話、海外や遠くから来ている友達との会話、大学やアルバイト先の先輩の話を、大学に入学してからその都度新たな発見がありました。また、日々新しい世界を発見しながら大学生活を送っています。また、経済学部の講義は、企業と比較分析など就職活動に向けて企業を考えるための能力が身につきます。

学生生活で大切にしていることは何ですか?  
高校時代の資格取得に向けて勉強しています。将来のことを考えて、2年生からは、ビジネス系の資格取得と両立していきたいと思っています。また、教職課程を履修し、中学校の社会科と、高校の地理・公民の教員免許取得に向けて勉強しています。教職や職の立場に立って貢献が期待されるので、とても大切にしています。

授業の進め方や科目はどんな感じですか?  
アルバイトで接客の仕事をしています。休みの日は買い物など、遊びにも出掛けます。

今はまっていることやマイブームは何ですか?  
好きなアーティストのライブに行くことや、旅行に出掛けることです。大学生活は自分の時間が沢山あるので、自由に活動することも可能だから、大学生の間に色々なところに行ってみようと思っています。

今頑張っていることは何ですか?  
人と接することが大好きなので、接客系の仕事に就きたいです。視野を広く持たたいので、英語の資格取得して就職活動に備えたいと思っています。

九州共立大学の魅力やサークルの紹介について教えてください!  
九州共立大学は、自分次第で様々な目標を持てることのできる大学だと思います。経済学部で学ぶ内容は幅広いですが、目標もそれぞれ、何を身に付けていくかは自分次第です。私は大学に入学することをかなり長い期間に決め、将来への目標もはっきり定まっていたのですが、現在はサークルや学友会などを通して様々な経験をし、就職・進路・ビジネス系資格取得という目標を持って充実した大学生活を送っています。

## GO! GO! 部活!

高校時代と同じ部活で、さらに上を目指したい! 大学入学を機会に新しい部活で可能性を見つけたい! 九州共立大学&九州女子大学・九州女子短期大学には、様々なサークルがあります。さあ、大学に入学したらサークルや学友会に入って、大学生活を楽しもう!



自由で青春なキャンパス。今にも、空に飛び立ちたい。

経済学部の先輩から、就職活動のアドバイスがもらえる。就職活動の準備も、先輩から教えてもらえる。

九州共立大学  
スポーツ学部 スポーツ学科

講師 木山 慶子先生

● 担当授業: ダンス、コーチング各論、人間発達論など  
● 趣 味: 動物鑑賞、読書、食べること

プロフィール  
・ 慶應大学教育学部卒業  
・ 慶應大学大学院修士課程教育学研究科 修了  
・ 筑波大学大学院博士課程人間発達科学研究所 単位取得満期

女子サッカー部

主将 若菜 知子さん  
九州共立大学 女子サッカー部 1年次生  
[所属: 九州女子大学(高専)出身]

私の同級生がサッカー部に入っていて、その友人に誘われて入部しました。高校時代は、陸上をやっていたので、もちろんサッカーは初めてでした。最初は、リフティングも6回程度しかできませんでした。今は、100回くらいできるようになりました。サッカー部に入部してよかったと思うのは、部活の楽しさやチームプレーの面白さですね。サッカーの魅力を学びました。これからは、キャプテンとしてチームをまとめるので、部員を導くように頑張りたいです。

新入生に  
話しかけよう!

教職サークル

副部長 田中 萌生さん  
九州共立大学 経済学部 経済教育学科 1年次生  
[所属: 太田実業学校出身]

将来教員になりたいと思っていました。少しでも自分を高めるために、大学のうちから経験を積みたくて、教職サークルに入りました。教職サークルは、入部する前に、自分が思っていたよりも、小学生・中学生に教える機会が多くて、すごく経験にも勉強にもなっています。そして、自分の力量がまだまだ足りないということも感じています。

新入生に  
話しかけよう!

手話サークル

副部長 藤村 晴佳さん  
九州女子大学 人間生活学部 人間生活学科 1年次生  
[所属: 伊勢ヶ濱高等学校出身]

テレビのドラマやニュースで手話が使われているのを見て、私もやってみようと思ったのがきっかけで入部しました。小学生の頃から手話に興味があったというのも入部理由の一つです。手話サークルは、ほとんどの部員の初心者ですが、週に2回、部活の時間を活用して活動しています。手話検定の合格を目指し、手話ソングやゲームを交流しながら、楽しく無理なく手話を学んでいます。部員同士が仲良く活動しています。部活を中心とした活動ももちろんですが、初めでも積極的に参加して欲しいと思います。手話検定や日常生活や就職活動などで、手話はオススメです!

新入生に  
話しかけよう!

華道部

副部長 松岡 穂佳さん  
九州女子大学 人間生活学部 人間生活学科 1年次生  
[所属: 伊勢ヶ濱高等学校出身]

高校時代は、バレーボール部に所属して体育系だったので、九州女子大学に入学してからは、華道部に入部しました。また女性としての品格を高めるために華道部に入部しようと思った。最初は初心者なので、全く分からない状態でしたが、先輩から丁寧に教えてもらって、少しずつできるようになりました。今は、3学期の活動で、他の部員と協力して、アルビオン杯の大会に参加しています。華道は、初めでも積極的に参加して欲しいと思います。華道は、初めでも積極的に参加して欲しいと思います。華道は、初めでも積極的に参加して欲しいと思います。

新入生に  
話しかけよう!

## 学ぼう! in 九州共立大学 名物先生・人気授業をチェック! 学ぼう! in 九州女子大学・九州女子短期大学

さあ、眠っている五感を呼び起こしましょう。

さまざまなスポーツやダンスについて、それぞれの競技の歴史・特性や魅力を理解し、コーチとしてどうあるべきかを学ぶ授業です。ダンスのコーチングについては、ダンスの経験のある学生が少なため、まずは、音楽に合わせて踊る体験をしてもらいます。自らから楽しめると感じれば、ダンスの魅力を伝えることはできます。ダンスという身体表現では、普段使わない身体部分や眠っている五感を呼び起こすことを大切にします。

これから入学してくる新入生のみさんへ!

時間は、誰にでも平等に与えられています。しかしながら、それをどう使うかは、あなた自身にかかっています。常に学びたい! という気持ちはぜひ持って、ひたむきに努力を続けてください。大学は、知識を学ぶ場であるとともに人間として成長していく場です。

すべてに対し積極的に楽しむこと、そしてあきらめないこと。

九州女子大学  
家政学部 人間生活学科

教授 松永 達先生

● 担当授業: 住居設計論、家具設計論、福祉設計論、福祉設計論、人間生活学演習  
● 趣 味: 旅行

プロフィール  
・ 筑波大学大学院の修士課程を修了  
・ 10年ほどより福祉の現場にも関わっています。

建築を設計するということは、心の中にある「かたち」をあらわすことです。

居住環境領域のゼミです。したがって建築学的内容となりますが、あくまでも「人」を中心とします。設計をおこない、図面をかきます。卒業時には卒業設計を作成します。建築を設計するということは、空間を構成すること、趣味的にいうと、心の中にある「かたち」をあらわすこと、だからすべてを積極的に楽しむ心から、楽しい空間が生まれますよ。この楽しさはやっつけられない本人でないとわかりませんけどね。

高校生のみなさんへ!

大学は4年間という自由な時間と空間を手に入れることができる素晴らしい時間です。この時間と空間は決して1回だけでは終わらず、無限大に使うこともできます。そして、このことは多分、君たちのこの時期だけに限ったような時間だろうと思います。

九州共立大学  
経済学部 経済教育学科

教授 田中 萌生さん

● 担当授業: 経済学概論、経済学演習  
● 趣 味: 読書、旅行

プロフィール  
・ 筑波大学大学院の修士課程を修了  
・ 10年ほどより福祉の現場にも関わっています。

## キャンパスナビゲーターにインタビュー! 直撃

九州女子大学に入学したらどんな生活が待っているの? 高校時代と同じ部活で、さらに上を目指したい! 大学入学を機会に新しい部活で可能性を見つけたい! 九州共立大学&九州女子大学・九州女子短期大学には、様々なサークルがあります。さあ、大学に入学したらサークルや学友会に入って、大学生活を楽しもう!

入学したばかりの頃はどんな感じでしたか?  
高校時代と同じ部活で、さらに上を目指したい! 大学入学を機会に新しい部活で可能性を見つけたい! 九州共立大学&九州女子大学・九州女子短期大学には、様々なサークルがあります。さあ、大学に入学したらサークルや学友会に入って、大学生活を楽しもう!

今はまっていることやマイブームは何ですか?  
好きなアーティストのライブに行くことや、旅行に出掛けることです。大学生活は自分の時間が沢山あるので、自由に活動することも可能だから、大学生の間に色々なところに行ってみようと思っています。

今頑張っていることは何ですか?  
人と接することが大好きなので、接客系の仕事に就きたいです。視野を広く持たたいので、英語の資格取得して就職活動に備えたいと思っています。

## 九州女子大学の魅力について教えてください!

就職や進学などで迷う時期や悩む時期は、先輩や先生からアドバイスをもらい、迷いを乗り越えたいです。また、自分から積極的に参加して欲しいと思います。華道は、初めでも積極的に参加して欲しいと思います。華道は、初めでも積極的に参加して欲しいと思います。



自由で青春なキャンパス。今にも、空に飛び立ちたい。

経済学部の先輩から、就職活動のアドバイスがもらえる。就職活動の準備も、先輩から教えてもらえる。

九州女子大学  
家政学部 人間生活学科

教授 松永 達先生

● 担当授業: 住居設計論、家具設計論、福祉設計論、福祉設計論、人間生活学演習  
● 趣 味: 旅行

プロフィール  
・ 筑波大学大学院の修士課程を修了  
・ 10年ほどより福祉の現場にも関わっています。

# トレンドキャン!

Trend in Campus

## My roomチェック!

一人暮らし in 九州共立大学・九州女子大学・九州女子短期大学

今月号のトレンドキャンは、My roomチェック!です。九共大や九女の学生たちが暮らす寮やアパートでの一人暮らしをレポートします。一人暮らしを始める新入生の皆さん!要チェックですよ。

### 指定寮・ヤングメイト書川寮



なんくるないさ!何とかなります。自分が選んだ道を信じてがんばってください。

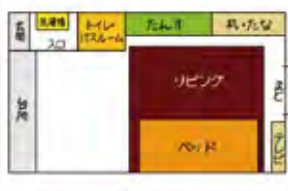
九州共立大学 経済学部 経済・経営学科 1年  
 外間 敬子さん (沖縄県 浦添商業高校出身)  
 所属 沖縄県人会 資格 英検準2級、中検3級、ワープロ検3級

#### 一人暮らしを始めることが楽しかったです。

一人暮らしを始めた最初の頃は、寂しかったこともありましたが、大学の友だちもできて、すぐ一人暮らしにもなれました。アルバイトをして、経済的にも自立していますので、大変なこともありますが、勉強と両立させながら、前向きに楽しくがんばっています。



洗濯機、冷蔵庫、エアコンが部屋についていて、反射する扉が多いから便利です。インターネット環境もついてます。トイレやお風呂も個室にあり、独立したつくりですが、基本的には前住友なので、優しい寮母さんもいて安心です。



### 学寮・福秀寮



自分だけの空間を作るのとても楽しいですよ。

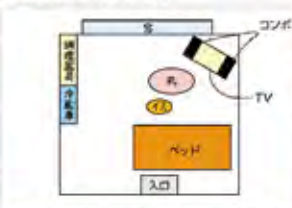
九州共立大学 経済学部 経営学科 3年  
 藤原 裕司さん (茨城県 常陸学院高校出身)  
 所属 硬式野球部

#### 大学まで徒歩1分!硬式野球部員は、全員福秀寮で暮らしています。

九州共立大学の硬式野球部員は全寮制なので、野球部員みんなと共生活しています。仲間と一緒に暮らすのは、常に楽しいことばかりで充実した毎日です。高校時代も寮生活でしたが、すべての面で大学での寮生活のほうが快適です。食事、量も多くとても満足しています。



食事、洗濯は大変だけれど一人暮らしを楽しんでいます。



### 学生寮・観音寮



たくさん友達と遊べるし、先輩方も優しいので安心して過ごせる。

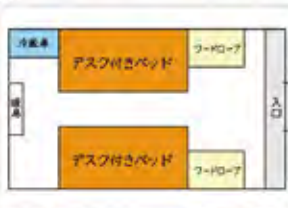
家だと安心だし、すぐ友達と遊べるし、先輩方も優しいので安心して過ごせる。

九州女子短期大学 看護教育科1年  
 山口 智恵さん (長崎県 清峰高校出身)  
 山名 麗未さん (長崎県 清峰高校出身)

キャンパス内にある観音寮は、便利以上に、おいしい食事つきの快適な寮です。朝晩には、約300名の女子学生が暮らしていますので、すぐに友達もできますよ。寮なので、規則正しい生活もできるし、何よりキャンパス内にあるので、授業と授業の合間にすぐ部屋に戻ることができ、とにかく快適なキャンパスライフが過ごせます。



部屋で友達と寝たり、各階でパーティーをしたり、毎日楽しんでいます!寮さんの入居、楽しみにしています!



### アパート



自分を信じて、あきらめない気持ちが大切です!楽しい大学生活が待っています。

九州女子大学 人間科学部 人間発達学科 2年  
 大住 千伶さん (所属 八代高校出身)  
 所属 テニスクラブ

今ではすっかり余裕ができて、お弁当も作ったりしています。一人暮らしを選んだ理由は、自立した大学生活を送りたいと思ったからです。また、一人暮らしをすると自分の時間が増えるので自分を見つめ直せるようになります。料理も初めのころよりレポートが増え、今では料理を作ることが好きになりました。



今は、まっていることは、キーボードを弾くことです。



## 2011年度 オープンキャンパス日程情報

九州共立大学

- 7月23日(土)・24日(日) 10:00~15:00
- 8月20日(土)・21日(日) 10:00~15:00
- 8月23日(金祝) 10:00~15:00

九州女子大学・九州女子短期大学

- 6月18日(土) 14:00~16:00
- 7月23日(土)・24日(日) 10:00~15:00
- 8月20日(土)・21日(日) 10:00~15:00
- 8月23日(金祝) 10:00~15:00

※見学会の皆さんはもちろんだこと、高校1年生・高校2年生、保護者の方もお気軽にお越しください。

### 学校見学会

教員がキャンパスを見学し、方や入試を説明して希望学科・専攻・履修科目などを希望される方は、お電話でご予約ください。

- 九州共立大学入試課 tel.093-693-3305
- 九州女子大学九州女子短期大学 入試課 tel.093-693-3277

【見学可能時間】平日9:00~16:00 土曜9:00~12:00  
 ※日曜・祝日、第2・4土曜日は見学できません。ご了承ください。

## TOPICS

### 九州共立大学のスポーツ学科が2011年度から、4コース制になります。

九州共立大学のスポーツ学科が2011年度から、スポーツ教育コース・コーチングコース・スポーツトレーナーコース・健康フィットネスコースの4コース制になります。2年次から、将来の目標にあったコースを選択し、専攻力を目的より専門的に学習することができるようになります。

### 健康フィットネスコースで学びたい新入生へ!

健康フィットネスコースではスポーツ選手に専ら学ぶだけでなく一般人を対象に身体活動をとおして健康の促進・増進を図る人材を育成します。近年、メタボリックシンドロームに代表されるように、生活習慣の変化が原因による健康被害を持つ人が増えてきています。これらの人材に対して、医療機関と連携しながら生活習慣を改善し(行動変容)、日々の身体活動量と実際の運動量を増やすことでメタボリックシンドロームの改善を図ります。健康づくりの専門家として健康増進指導士・健康運動実践指導者の資格取得を目指します。

九州共立大学 スポーツ学部 教授  
 WPII 4000  
**森川 壽人先生**  
 運動生理学、健康フィットネス概論、マラソン・スポーツスクーパ(バドミントン)

本コースでは将来フィットネスクラブや医療施設42条施設(病院に併設されている病院リハビリ施設)、公共団体が設置する有酸素センターなどへの就職を希望する学生が主な対象になります。1年次から目標をしっかりと学習してください。

## 新入生のための vol.2

### 集中法とリラックス法

これからの内定に向けて集中しようとする勉強、大さく深呼吸してから、目の前20cm位の所に鉛筆を持って60秒間鉛筆を動かすのをジョークと見つけます。1分少々で一息に集中モードに入ります。次にリラックスの方法。目を閉じて、お腹を膨らませるよりにゆっくりと鼻から息を吸います。少し息を止めてから、口唇をふくように口を少しとがらせて、ゆっくりと長く一息を吐き出します。お腹がぺちゃんこになるまで吐き切ったらまた鼻から息を吸い込み、これを4~6回繰り返します。これでゆったりとリラックスできますよ。お話し、あれ。

九州共立大学スポーツ学部 講師  
**伊藤 友記 (いとうともき)先生**  
 [担当授業] スポーツ心理学、バドミントントレーニング演習、他

## 福原学園 「入学願書」をお送りします(送料共無料)。ホームページなどでご請求ください。

**九州共立大学**  
 KYUSHU KYORITSU UNIVERSITY

経済学部 経済・経営学科

- 経済概論コース
- 金融コース
- 国際・地域経済コース
- 振替・産業マネジメントコース
- ビジネスコミュニケーションコース
- スポーツビジネスコース
- 経営管理コース
- 会計・情報コース
- 起業・後継者コース

スポーツ学部 スポーツ学科

- スポーツ教育コース
- スポーツトレーナーコース
- コーチングコース
- 健康フィットネスコース

入試課 : tel.093-693-3305 / E-mail : nyushi@kyukyo-u.ac.jp

**九州女子大学**

家政学部 人間生活学科・栄養学科[管理栄養士課程]

人間科学部 人間発達学科

- 人間発達学専攻(乳幼児発達コース、児童発達コース)
- 人間基礎学専攻(心理学コース、国際看護コース、看護情報コース)

**九州女子短期大学**

子ども健康学科

[幼稚園教諭養成課程][児童発達支援養成課程]  
 ※平成23年度改編

入試課 : tel.093-693-3277 / E-mail : nyushi@kwuc.ac.jp

九州共立大学

九州女子大学  
 九州女子短期大学

JR折尾駅(西口)下車  
 九共大まで徒歩15分  
 九女、九女短まで徒歩10分

**JR折尾駅は 特急・快速も停車します。**

博多駅より 特急約26分 快速約44分

小倉駅より 特急約14分 快速約20分

国道3号線

※在校生の所属学科として本誌に掲載している、九州共立大学経済学部「経済学科」と「経営学科」、九州女子大学人間科学部「人間文化学科」は「人間発達学科」に現在では廃止されています。また、九州女子短期大学の「初等教育科」と「看護教育科」は平成23年4月より「子ども健康学科」となります。