

高校生向けニュースプレス

PRE-CAM!

プレキヤン

12.2009

vol.5



九州共立大学スポーツ学部3年生の俵屋浩平さん(広島県立世羅高等学校出身)が、心肺停止の状態で倒れていた70代の男性に胸骨圧迫法による応急処置を行い、人命救助で表彰されました。授業で習ったことを実際に活かすことをできてよかったです」と俵屋さんは語っていました。

小倉井高屋新館で開催された留学生対象のいいかばな体験に
九州共立大学の留学生が参加し、日本のいいかばなを楽しめました。
なかなか体験することのない、いいかばな体験に少し
緊張気味ながらも楽しもうとした留学生でした。

県から依頼された九州女子大学政学部人間生活学科の学生23人が、デザイン競賽した高齢者向けの旗でも自立つ明るい色を使った洋服が福岡県交通県民大会「明るい服で!いいいきなッショニショ」で披露されました。



九州共立大学スポーツ学部4年の松本佳織さん(福岡県立青豊高等学校出身)が
11月5・6日に駒沢オリンピック運動公園体育館で開催された第21回
全日本エアロビクスコンテスト全国大会において女子サーキット部門で
準優勝となりました。おめでとう!

日本語能力向上室で「日本語の勉強会」をしている九州共立大学・九州女子大学所属の短期留学生や職業講師（韓国、中国、モンゴル、タイ、ベトナム、ニュージーランド）、向上室所属の短期留学生（フランス）、ボランティア学生と市民ボランティアキャラーターとの交流会を行いました。

**女子サッカー部での活動は、
素晴らしい仲間たちに囲まれ
4年間充実していました。**

九州共立大学・九州女子大学・ 九州女子短期大学の 大学祭レポート

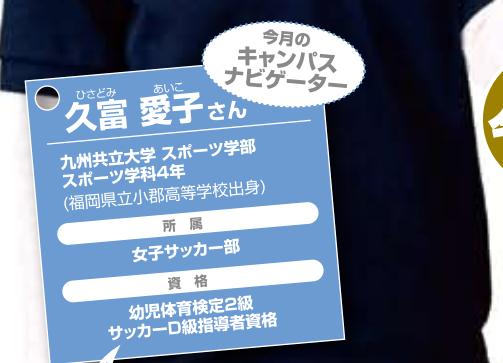
入試・進学インフォメーション

九州共立大学経済学部・一般推薦入試Ⅱ期の出願受付開始!

こんな先生に習ってみたい!

名物先生・人気授業をチェック!

九女は、自分の学びたいことが
しつかり学べる大学です。



Go!Go!部活! 吹奏楽部 リバティ・ヒル・ウインズ

ガンバレ受験生!【元気応援クッキング】
個性豊かないろいろサンド☆



大学祭が開かれました

11月1日(日)から3日(火・祝)まで九州共立大学・九州女子大学・九州女子短期大学で開催されました。模擬店あり、ステージイベントあり、さらにゲストを招いてのトークショーなど、楽しい大学祭になりました。今月号の特集は、大学祭のレポートをお届けします。

観客も盛り上がり、熱気にあふれています。



九州共立大学霜月祭恒例の猿回し



霜月祭

フットサルサークルの仲間たち



宮崎県人会の学生たちです。



霜月祭



幼稚園で運動指導の
ランティアもやっています。

キャンパスナビゲーターに インタビュー! 直撃

九州共立大学に入学しようと思ったきっかけは何でしたか?

始めは、トレーナーを目指していたといふこともあり、また女子サッカーなどスポーツに関わる仕事がいいという希望もありましたので、スポーツ学部のある大学といふことで九州共立大学を選び、入学しました。

入学して4年間どんな大学生活でしたか? スポーツ学部の一卵生だったので、最初はわからないことばかりでした。でも、一期生といつも感動を感じ、学部の友達同士とも仲良くなりました。人数も多めもなく少くなく、私はちと多いくらいだったのですが、何をするにもやりやすかったです。

九州共立大学スポーツ学部の魅力について聞かせてください。

設備や環境も整っていますので、自分がやりたいことをやしながらスポーツに取り組むことができます。

今、ハマっていることは何ですか?

おいしい物を食べること、見つけること。

同じ目標を持った仲間も多くいますし、とてもいい学部です。

女子サッカー部のことについて聞かせてください。

高校時代は、便乗テニスをやっていました。女子サッカーには興味があったのですが、ずっとやめていたかったのですが、なかなかやっているところもなく、始めるきっかけが見つかっていませんでした。九州共立大学に入学しても、最初女子サッカー部はありませんでしたが、友だちが女子サッカー部を設立する

高校生のみなさんに一言

スポーツをやっていたり、スポーツが好きな高校生のみなさん。九州共立大学のスポーツ学部は、とても素晴らしい学部です。同じような目標を持った友達と出会えて、同じようなリーダーの友達を持っています。先輩たちも優しいし、目標に向かってとてもいい4年間が過ごせます。ぜひ、入学してきてください。

引き出しうるような形には、まるでいろんな可能性が入っているみたいです。

作者:ローニングール・ヘルマン(オーストリア)
タイトル:CHANCES チャンス(1997)

九州共立大学 経済学部 金融コース

教授 権 純珍先生

担当授業: 金融論、経済学特講A(金融システム論)、証券経済論、国際金融論、演習I等

趣味: 旅行、散歩

プロフィール

平成6年3月 成蹊大学大学院経済学研究科博士後期課程修了(経済学博士)

所属: 日本金融学会・日本ファイナンス学会等
著書: 「日本銀行リスクと銀行経営破綻-日・韓両国の比較研究-」(日本ファイナンス学会2007年度大会の報告論文)、「韓国の銀行部門の構造改革と経営破綻-破綻確率と判別閾値の推計-」(成蹊大学経済学部論集、平成20年3月)他多数。
研究: 金融システムの構造改革と銀行部門の健全性に関する研究

成せば成る!
ものごとに最高を尽くしていくけば、
何事にも取り組んでいます。まだだと信じて

保育士をめざしています。

ことになり、ぜひ参加しようと思いつた女子サッカーチームと同時に始めました。今年の4年生も含めると部員は17名になりました。今はどんどん成長しています。九州リーグにも全国大会を目指せるほどのチームになりました。部員のみんなもおもしろいメンバーばかりです。

授業以外の時間や休日はどのように過ごしていますか?

4年生なので授業はほとんどありません。保育士を目指していますので学内で資格取得のための講座に参加したりしています。

後は、週に2、3日、学内のローソンでアルバイトをしています。実家から通うて、通学に時間がかかるので学内でアルバイトができます。効率的に時間を使っています。フリーの日は女子サッカーチームの友達と過ごすことが多いです。

今、ハマっていることは何ですか?

おいしい物を食べること、見つけること。

いちばん好きな食べ物は、キーマカレーです。

高校生のみなさんに一言

スポーツをやっていたり、スポーツが好きな高校生のみなさん。九州共立大学のスポーツ学部は、とても素晴らしい学部です。同じような目標を持った友達と一緒に、同じようなリーダーの友達を持っています。先輩たちも優しいし、目標に向かってとてもいい4年間が過ごせます。ぜひ、入学してきてください。

引き出しうるような形には、まるでいろんな可能性が入っているみたいです。

銀行見学など企業の現場に触れ、 生きている金融経済を学びます。

日本及び世界の金融経済を的確に分析・予測するため、金融データの解析や金融機関の経営戦略等を学びます。「金融の基本的な仕組みや資金の動き」等についての分析を行うにあたっては、銀行等金融機関の見学を実施します。普段、あまり見ることない企業の現場に触ることで、金融の仕組み全体への、より積極的な関心をもつきっかけとなると思います。こういった体験を通じて、金融の基礎的な知識を身につけるようにしていきます。学習の成果は、個人やグループの発表会等を随時開くことで確認し、同時にゼミ生同士の意見交換の場としても活用したいと思います。

大学は、新しい自分を 発見できるところです。

将来、金融関係に進むことを志す高校生の皆さん。九州共立大学経済学部金融コースで、多くの金融知識を学びつつ、さまざまな体験をとおして世界を広げていきましょう。新しい自分を発見できるはずです。

金融論について学んでいます。階段式の大教室での授業も大学ならではです。



学ぼう! in 九州共立大学

名物先生。 人気授業を チェック!

学ぼうよ!
九州女子大学
九州女子短期



●ローソン

九州共立大学の中には、なんとローソンが。休憩スペースもあるので、ランチタイムや授業の合間にたくさんの学生たちが利用しています。



●コロッケ俱楽部

九州共立大学の向かいにある、ファミリーレストラン&カラオケのお店。歌って食べて、ストレス発散には、欠かせないスペースです。



●アドホック

種類も豊富なパフェはビッグサイズもあり、女子学生にも大人気! おいしさでアレもコレもつい食べ過ぎてしまいそう。



●夢の里

ケーキといえばココ。イチオシは、プリンロール1630円と手頃な価格で大人気。おいしさでアレもコレもつい食べ過ぎてしまいそう。



●ANBI CAFE

学園大通りにある美成人式の着付けや卒業式などもあり、女子がよく利用してくれます。

タウン・ライフ in 九州共立大学&九州女子大学&九州女子短期大学

今月は Spot チェック!



今月号のプレキャンでは、九共や九女の学生たちに人気のスポットをご紹介します。大学の周辺にあるお店の中から、学生たちおススメの美味しいカフェやオシャレな美容室などをピックアップ! 先輩大学生たちは、キャンパスの外でどんなお店を利用しているのかチェックしてね。

アーバンバイトで

ます。

私は、ローソンで

ます。

祭が開催されました!!

11/1(日)~3(火・祝)

テーマは
「彩」

華秋祭

大学祭実行委員スタッフの
学生たち

まで九州共立大学・九州女子大学・九州女子短期大学で大学祭が開催されました。さらにゲストを招いてのトークショーありと、それぞれ工夫を凝らした月号の特集は、大学祭のレポートをお届けします。

観客も盛り上がり、熱気にあふれています。

ステージの上では、クイズあり、歌あり、踊りあり、楽しいイベントが一日中開催されました。

新聞紙などを丸めて
色々な形をつくる
「ひねもす」の展示
などを行いました。

華秋祭

ASOBI研究部の展示

華秋祭

華秋祭の
メイン会場



がんばるぞぐく!!

祭
う

華秋祭

色々なサークルがそれぞれ自分たちのサークルの魅力をアピール!

書道部作品や第22回高等学校揮毫大会
優秀作品が展示されました。



高生の皆さん、来年入学し
たら、入部お待ちしてます。

華秋祭

華秋祭

九州女子大学の人間発達学科ではこども祭りを開催

小学校教諭をめざしています。

キャンバスナビゲーターに
インタビュー!

直撃

九州女子大学に入学しようと思ったきっかけは何ですか?

私は、高校時代から小学校の先生になりたかったので、まず小学校の教諭の免許が取れる大学に進もうと考えていました。九州は、小学校だけでなく、保健士や幼稚園教諭の免許、さらには認定心理士の免許も取れるということを知り、入学しようと迷いました。

九州女子大学での大学生活はどうですか?

私は人文学実行委員会と白百合人会に所属しています。大学祭実行委員会では、宿舎の仲間と大学祭を盛りあげるために日々頑張り合って活動しています。宮崎県人会では、地元スタジアムでワイヤーしたり、大学祭で模擬店を出したり、宮崎を盛る気持ちはあります。

大学祭実行委員会では、学園祭をはじめ様々な学校行事や地域のボランティアに参加することで、人と人のつながりを深められたことが一番よかったですと感じています。また、大学生活の中でも、同じ夢を目指している友達と意識を高め合いつつ、自分自身も成長していました。友達の人柄もよく、授業内容も自分に合っているのとても充実しています。入学してよかったですと感じています。

好きな講義は?

教育相談、精神保健、グループダイナミック、障害児保育など、将来必要となる勉強には、やはり興味があります。

授業以外のときや休日はどのように過ごしていますか?

アリバイの練習をしたり、図書館で本を読んだりしています。学校の中には興味のある本が多くあるので、毎日そのような本を見るなどで広い視野をもつことができると思っています。学校の授業がない日は、主にアリバイをして過ごす。アリバイの休みがあるときは買い物したり、友達とおしゃれお店を回ったり、一人で遠出をしたりと自分の趣味の時間にしています。

今、ハマっていることは何ですか?

健康を考えた料理を作ることです。博磨の料理は、地元宮崎の名物・宮崎地鶏のチキン南蛮です。まだ若いパートナーは少なく、料理下手ですが女性がためために本を読みながら頑張っています。

高校生のみなさんへ一言

人は自分でやりたいことを自ら学ぶんで学べる場所です。今まで帯広でありますこと、もっと深く知りたいと思ったことは全部勉強できます。また、他の友達もたくさん出るので、いろいろな考え方で触れることができます。地元の高校生もかわいいですね。今はまだどいた事が見つかなくて、自分がやりたいことを一生懸命や続けたら、きっと未来が見えてきます。構えて大学に入学するのではなく、京野は気持ちで入学してみてください。



女性がまるでバルーンの
ようですね。今にも空に浮かんで飛んでいきそう。

作者:熊沢 華子(日本)
タイドル風になる人(1996)

ダンスバトルへの出場チーム

衣装も
さあ、優勝めざし
て燃えるぞ!!!

!!

美味しいお茶とお菓子
で一息。和の空間でく
つろがれています。

読み聞かせやお面作りなど子どもたちも大喜び!
人間発達学科ならではの楽しい催しがかりでした。

ぼう! in
九州共立大学

学ぼうよ! in
九州女子大学・
九州女子短期大学

名物先生。
人気授業を
チェック!

思想が試され
られるものだと
思っています。
大切な事
何を大切に思
っています。
思想も研究も実
践の中です。



九州女子大学
人間科学部 人間発達学科

講師 谷口 幹也先生

担当授業: 保育内容(造形表現)、図画工作、
図画工作指導法、基礎総合演習II、
卒業研究演習など

趣味: まち探検、ラジオを聴くこと

プロフィール

東京芸術大学大学院修了。2006年4月より九州女子大学人間科学部人間発達学科に勤務。人とアートの出会い、コミュニティの中で生まれるアートの可能性について研究している。現在、北九州で展開されているアートプロジェクト、北九州国際ビエンナーレ2009の運営委員、八万湯プロジェクトの実行委員会代表を務める。また、各地で子ども向けワークショップを開催する。

仲間と協力し合い、一つのことを実現していきましょう。

谷口ゼミでは、毎年3年に1回自主企画で子ども対象のワークショップを開催します。現地調査、企画内容の検討、実施計画の立案と、様々なことを自分たちで行います。「君たちは何を伝えたいのか?」「どんな時間をつくりたいのか?」といったことを、私は学生たちに問い合わせます。この活動を通して、様々な人たちとの出会い、対話し協力することの大切さを学びます。一人ではできないことが、仲間と協力することによって実現する。この喜びと驚きを実感することを、谷口ゼミでは何よりも大切にしています。

学び、成長することで、
きっと夢はかないます。

今の自分にできないこと、わからぬことがたくさんあっても大丈夫。学び、成長をしようといふ気持ちがある限り、夢は必ず実現します。新しい自分を見つけるために、いろんなことに挑戦してくださいね。



今日のゼミは、卒論制作。各自のテーマに合わせて、谷口先生が個別指導を行います。みんな笑顔でゼミが楽しく進みます。

gourmet



●夢の季

ケーキといいぱこ。イチオシは、プリンロール1630円と手頃な価格で大人気。おいしさでアリもコレもつい食べ過ぎてしまいそう。

beauty



●ANBI FILLE

学園通りにある美容室。成人式の着付けや卒業式用の袴のレンタルなどもあり、女子学生たちをより美しくしてくれます。

gourmet



●イエローパンプキン

家庭的な味とリーズナブルな価格で人気の洋食屋です。ランチは、メニュー色々でお得! ディナーは、店長おススメのオムライスからコース料理まで手作りの味が楽しめます。

goods



●HANAKO

可愛らしいアクセサリーや雑貨ならこのお店。九州女子大学の目の前にあるサンリップの1階にあり、帰り道に気軽に寄つて、ショッピングできます。

beauty



●KITCHEN

美しくカットするだけでなくフライスもカット! 学生の特典としてカット525円の割引がある美容室。学生にとっては、うれしいお店です。

gourmet



●広島屋

そばが入った「広島焼き」は、味もボリュームも満点。九州共立大学の男子学生だけでなく、女子生にも人気のお好い焼屋さんです。

gourmet



●シュー・ド・カフェ

浅川シューなど色々な味のシュークリークやバースディーケーキが大人気のケーキ屋さん。オシャレな建物の中に、甘い香りが広がっています。



入試・進学インフォメーション

■九州共立大学・九州女子大学・九州女子短期大学 入試日程

学力特待生入試

在学中の授業料が免除になるチャンス!

「学力特待生入試」があります。

		エントリー期間	出願期間	試験日	試験会場	合格発表
九州共立大学 経済学部	推薦入試	一般推薦Ⅰ期(面接方式)	—	12/1(火)~17(木)	12/20(日)	本学(北九州)・福岡(博多)・宮崎・鹿児島・広島
	合宿面接	面談方式	12/15(火)~25(金)	1/6(水)~19(火)	1/23(土)	本学(北九州) ※原則
	一般入試Ⅰ期	筆記試験	—	1/6(水)~29(金)	2/5(金)※両日受験可	本学(北九州)・福岡(博多)・大分・熊本・長崎・宮崎・鹿児島・沖縄・山口・広島・岡山・松山
	学特	学力特待生入試Ⅰ期(筆記試験及び面接)	—	1/6(水)~29(金)	2/5(金)	本学(北九州)・福岡(博多)・大分・熊本・長崎・宮崎・鹿児島・沖縄・山口・広島・岡山・松山
	大学入試センター試験利用入試Ⅰ期		—	1/6(水)~2/3(水)	個別試験なし	—
	学特	大学入試センター試験利用 学力特待生入試Ⅰ期	—	1/6(水)~2/3(水)	個別試験なし	—
九州共立大学 スポーツ学部	一般入試Ⅰ期	学力方式	—	1/6(水)~29(金)	2/5(金)・6(土)※両日受験可	本学(北九州)・福岡(博多)・大分・熊本・長崎・宮崎・鹿児島・沖縄・山口・広島・岡山・松山
		体力併用方式	—	1/6(水)~29(金)	2/5(金)	本学(北九州)
	学特	学力特待生入試Ⅰ期(筆記試験及び面接)	—	1/6(水)~29(金)	2/5(金)	本学(北九州)・福岡(博多)・大分・熊本・長崎・宮崎・鹿児島・沖縄・山口・広島・岡山・松山
	大学入試センター試験利用入試Ⅰ期		—	1/6(水)~2/3(水)	個別試験なし	—
	学特	大学入試センター試験利用 学力特待生入試Ⅰ期	—	1/6(水)~2/3(水)	個別試験なし	—
九州女子女子 短期大学	一般A日程入試		—	1/7(木)~2/1(月)	2/8(月)	本学(北九州)・福岡(博多)・大分・熊本・長崎・宮崎・鹿児島・沖縄・山口・広島・松山
	学特	学力特待生入試(A日程利用)	—	1/7(木)~2/1(月)	2/8(月)	本学(北九州)・福岡(博多)・大分・熊本・長崎・宮崎・鹿児島・沖縄・山口・広島・松山
	大学入試センター試験利用入試Ⅰ期		—	1/7(木)~2/3(水)	個別試験なし	—
	学特	学力特待生入試(センターⅠ期利用)	—	1/7(木)~2/3(水)	個別試験なし	—

*試験の詳細については、入試課にお問い合わせください。(過去問題集を無料で配布しますのでご連絡ください。)

■九州共立大学出前講義日程 九州女子大学・九州女子短期大学 体験入学日程

12月	4日金	11日金	12日土
	国見高校(長崎) 鹿児島東高校(鹿児島)	鹿児島東高校(鹿児島)	敬愛高校(福岡)

出前講義(九州共立大学)

*日程、会場等は変更になる場合があります。

夢、実現しました! ~GET!内定!!~



結婚後、出産してからも働きたかったので、福利厚生のしっかりしている企業を探しました。

もともと養護教諭を目指していたのですが、卒業にあたり、まず就職ということを考え、就職活動を始めました。いくつかの企業に内定をいたしましたが、再春館製薬所に最終的に決めたのは、会社の中に託児所があったり、産休後会社に復帰したときにも育児のため早く退社することができたりと勤務時間を調整することができる制度などもある、福利厚生が行き届いている会社だったということが理由です。他にも、広いフロアで職場がまとまっていて、いろいろな部署で働く人との交流もできるし、また、会社訪問でよく案内していただいた担当の方の方も、働いている人の感じが良い会社だと思ったからです。就職活動は2年生の4月からスタートが遅かったのですが、就職の先生にどういった職がいいのかなどをアドバイスをいただき、助かりました。面接のとき、笑顔でいたこと、自分の思いをしっかりと伝えられたことが、採用のポイントになったのかもしれません。今は、お客様に「感謝」を与えられるブリーバーになることが目標ですが、養護教諭になるという、ずっと憧れていた夢はあらためいで、いつか実現したいと思っています。大事はすぐく自由などくだけ自分から動かない誰も手助けしてくれないところです。就活も一緒にまずは、自分が納得いくまで企業研究をしてどんどんチャレンジしていってください。

株式会社 再春館製薬所
内定!!

高木理子さん(熊本県立玉名高等学校出身)
九州女子短期大学 養護教育科2年
バスケットボールサークル所属



北州市教員
内定!!

金丸美樹さん(福岡県立小倉西高等学校出身)
九州女子大学 人間科学部人間発達学科4年
大学祭実行委員会所属

子どもたちに負けないくらい元気な先生になり、子どもたちからいろいろなことを学んでいきたいと思っています。

高校生のときから、将来の進路は、小学校の先生になりたいと決めていたので、今は、その願いかねない流れでいっぱいです。大学進学のときも、まず、小学校の教員免許が取得できるところということを第一に考えて九州女子大学に決めました。最初から目的を持って入学してきたので、3年、4年になっても一般企業への就職を目指すことがなく、就職活動は一切行いませんでした。教職を取り、学校で勉強もしましたが、社会勉強を積むためにと思い、1年生のときからスーパー・マーケットでアルバイトを続けています。今では、他のアルバイトの学生などの指導を任されるようになりました。また、大学祭の実行委員をやっていたということもあり、北九州市の成人式実行委員もやらせていただきました。学校の中だけでなく、社会でもいろいろな経験を積め充実した大学生活でした。九州女子大は、同時に資格を取ることができる大学だったので、小学校の教員免許の他にも、保育士、幼稚園教諭の資格も取ることができました。たくさんの方の人の支えで、今回合格することができた感謝しています。小学校の先生を目指している高校生のみなさん、少しずつでも頑張ってきたことは、必ずカタチになっていきます。少しでも可能性があることならそれを信じて頑張っていってほしいと思います。

GO! GO! 部活!

今月号の「GO! GO! 部活!」のコーナーは、吹奏楽部「リバティ・ヒル・ウインズ」でトロンボーンを担当する志堂寺さんの登場です。



吹奏楽部「リバティ・ヒル・ウインズ」では、トロンボーンを担当しています。トロンボーンは、中学から続けています。高校生のとき、大学進学にあたり、吹奏楽部のことも頭において九州女子大学に入学しました。定期演奏会も行うなどきちんとした活動もしている吹奏楽部だということを知っていました。「リバティ・ヒル・ウインズ」は、上下関係なくみんな仲がよく、しかも個性的な人が多いのでとても楽しいクラブです。吹奏楽は、県内外の他の大学との合同演奏会の機会も多くあります。たくさんの人たちと音楽を通して仲良くなれます。また、私は、大学の吹奏楽部の活動だけでなく、九州大学吹奏楽連盟の学生役員をしていますので、九州の大学に吹奏楽部の仲間を増やそうという活動にも携わっています。演奏会や交流会の企画など、大変なこともあります。吹奏楽が好きなのでとても楽しめています。12月には定期演奏会も開催しますので、ぜひ来場ください。音楽が好きな方は、入学したら、「リバティ・ヒル・ウインズ」へお待ちしています。

志堂寺 玲(しどうじ れい)さん
九州女子大学 人間科学部
人間文化学科3年
吹奏楽部
(大分県立大分西高等学校出身)

九州共立大学・九州女子大学・九州女子短期大学の
合同吹奏楽団
「リバティ・ヒル・ウインズ」

第15回定期演奏会開催のお知らせ

開催日時 平成21年12月20日(日)
16:30開場 17:00開演
開催場所 ウエルトばと内大ホール
(JR戸畠駅南口より徒歩1分)
入場料 前売り300円 当日400円
(小学生以下、60歳以上は無料)
曲目 吹奏楽のための音詩「輝きの海へ」
(木澤 教司)
エル・カミーノ・レアル(リード)
マンマーミー!

プレキャン読者は、なんと入場無料!

当日このプレキャン12月号をお持ちの方へお持ください。
同作3まで無料で入場いただけます。

元気応援 クッキング vol.5

個性豊かないろいろサンド☆
勉強のお供に!

まだ勉強したいけど、お腹がすいて集中力が切れたらきっとおやすみ。その場や気分に合わせてお好きなサンドイッチをどうぞ! ガッツリいのもデザート系にするのもあなた次第。

今回のレシピ提供は、九州女子大学家政学部栄養学科

2年生総合演習受講生の皆で考えました。

作り方

[ヒヤ辛で頭を刺激!! ホットドック]

- ①コッペパンにレタスをしき、いためたソーセージをはさむ。
- ②チリパウダーを混ぜたマヨネーズで味付けする。
- ③かいわれ大根をはさむと更にピリッと工夫。



[持ち運びに便利♪ ラッピングサンド]

- ①ゆでたまごをフォークでつぶし、マヨネーズである。
- ②耳を取ったサンドイッチ用のパンにマヨネーズをぬる。
- ③パンにゆでたまごやハムをはさむ。
- ④ラップでくるくると丸めてラッピング用ハリガネでしばってできあがり。



[糖分補給でリラックス♪ フルーツロール]

- ①生クリーム、砂糖を混ぜ泡立てる。
- ②お好みの量のカッテージチーズ、レモン汁、はちみつを混ぜる。
- ③①②をそれぞれ、背を割ってバターをぬったロールパンにはさむ。
- ④切ったキウイやももの缶詰などをのせて完成。



[指導:九州女子大学家政学部栄養学科 講師 細井陽子先生]

福原学園

九州共立大学
KYUSHU KYORITSU UNIVERSITY



経済学部／経済・経営学科

- 経済戦略コース
- 金融コース
- 国際・地域経済コース
- 環境・産業マネジメントコース
- ビジネスコミュニケーションコース

スポーツ学部／スポーツ学科

- コーチング領域
- スポーツ教育領域

入試課 : tel.093-693-3305 / E-mail : nyush@kyukyo-u.ac.jp

〒807-8558 福岡県北九州市八幡西区自由ヶ丘1-8 <http://www.kyukyo-u.ac.jp/>

九州女子大学
KYUSHU KYORITSU UNIVERSITY



家政学部／人間生活学科・栄養学科(管理栄養士課程)

人間科学部／人間発達学科

<平成22年度 改組>

●人間発達学専攻 ●人間基礎学専攻

九州女子短期大学
KWUC

養護教育科・初等教育科

専攻科

●養護教育学専攻

入試課 : tel.093-693-3277 / E-mail : nyushi@kwuc.ac.jp

〒807-8556 福岡県北九州市八幡西区自由ヶ丘1-1

<http://www.kwuc.ac.jp/>

JR折尾駅下車 九共大まで徒歩15分またはバス分・九女、九女短まで徒歩10分

小倉駅
より

特急 約14分
快速 约20分

博多駅
より

特急 约26分
快速 约44分

